PRAKTYCZNA INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA / POLSKI

Światła reakcyjne LUMMIC

Ładowanie, połączenie z aplikacją, mocowanie i prowadzenie ćwiczeń. Dla zestawów z lampkami LUMMIC Reaction Lights.

1. Co przygotować

Lampki LUMMIC, przewód USB z końcówką magnetyczną, telefon z aplikacją **LUMMIC** i włączonym Bluetooth. W zależności od zestawu: przyssawki, magnesy, zaczepy, paski do mocowania na ciele oraz torba transportowa.

2. Pierwsze uruchomienie - 4 kroki

1 **Naładuj lampki**
Przesuń przełącznik każdej lampki do pozycji **ON**. Ułóż je jedna na drugiej. Podłącz końcówkę magnetyczną przewodu do dolnej lampki, a USB do źródła zasilania. Podczas ładowania świeci kontrolka; po pełnym naładowaniu gaśnie.

2 **Wyłącz i ponownie włącz**
Po zakończeniu ładowania **przełącz wszystkie lampki na OFF, a następnie z powrotem na ON**. Producent zaleca tę czynność przed połączeniem z aplikacją.

3 **Zainstaluj i uruchom aplikację**
Pobierz oficjalną aplikację **LUMMIC** z App Store lub Google Play. Włącz Bluetooth w telefonie i otwórz aplikację. Jeżeli aplikacja tego wymaga, zaloguj się lub utwórz konto.

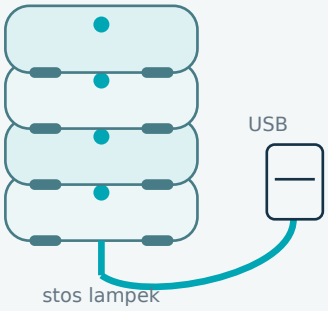
4 **Połącz lampki**
W aplikacji wybierz ikonę **Bluetooth** (w instrukcji producenta: w lewym dolnym rogu). Dotknij na liście kolejno każdej lampki. **Niebieskie miganie** potwierdza połączenie. Potem wybierz trening i rozpocznij ćwiczenie.

ŁADOWANIE W STOSIE

Wszystkie przełączniki ustaw na ON.

Przewód magnetyczny podłącz do dolnej lampki.

Po pełnym naładowaniu kontrolka gaśnie.



Uwaga: W zestawie znajduje się przewód USB, ale zasilacz sieciowy może nie być dołączony. Podczas ładowania zapewnij stabilne ułożenie lampek.

MONTAŻ I ĆWICZENIA

Mocowanie i tryby treningowe

3. Jak zamocować lampki

Wybrany uchwyt wprowadź w gniazdo z tyłu lampki i **obróć go o 90°**, aby zablokować. Zawsze sprawdź stabilność mocowania przed treningiem.

Zaczep Ø 25 mm	Do odpowiedniego drążka, pręta lub elementu konstrukcji.
Przyssawka	Na czystą, gładką powierzchnię (np. szybę lub lustro).
Magnes	Do gładkiego elementu metalowego, który przyciąga magnes.
Pasek na ciało	Załóż pasek; do zamocowania lampki użyj magnesu osadzonego w pasku.

4. Dziewięć głównych trybów aplikacji

Random — Losowo	Lampki zapalają się losowo; reaguj dotknięciem.
Follow the color — Śledź kolor	Reaguj na ustalony kolor, także w rywalizacji kilku osób.
Back to base — Powrót do bazy	Po dotknięciu wskazanej lampki wróć do punktu startowego.
Sequence — Sekwencja	Realizuj zadaną kolejność świateł i kolorów.
Go for all — Zgaś wszystkie	Dotknij wszystkich jednocześnie aktywnych lampek.
Memory — Pamięć	Zapamiętaj i odtwórz sekwencję sygnałów.
Auditory training — Słuch	Rozpoznawaj lampkę po dźwięku, bez sygnału świetlnego.
Piano — Pianino	Każdej lampce przypisany jest odrębny dźwięk.
Questions and answers — Quiz	Zgłaszanie odpowiedzi przez szybkie dotknięcie lampki.

Najprostsze ćwiczenie na start: rozłóż 4 lampki w bezpiecznej odległości, uruchom **Random**, ustaw 30-60 sekund i dotykaj każdej zapalającej się lampki tak szybko, jak potrafisz. To przykładowa konfiguracja treningowa.

USTAWIENIA I POMOC

Dobre praktyki i rozwiązywanie problemów

5. Ustawienia treningu

W zależności od trybu możesz zmieniać liczbę lampek i uczestników, kolory, dźwięki, liczbę powtórzeń, czas ćwiczenia, opóźnienie między sygnałami oraz sposób wyłączania światła: **dotknięciem albo automatycznie po czasie**. Zapisuj własne programy i analizuj wyniki w aplikacji.

6. Najczęstsze problemy

Lampka się nie włącza	Sprawdź położenie przełącznika ON. Naładuj lampkę; upewnij się, że stos i końcówka magnetyczna poprawnie stykają.
Telefon nie widzi lampki	Włącz Bluetooth, zbliż urządzenia, sprawdź ON, uruchom ponownie aplikację. Po ładowaniu wykonaj cykl OFF / ON.
Lampka nie reaguje w grze	Sprawdź wybrany tryb: nie każdy wymaga dotyku. Zweryfikuj poziom baterii, połączenie i ustawienia czasu reakcji.
Problemy z montażem	Dociśnij element mocujący, obróć go o 90° i sprawdź powierzchnię. Przyssawkę zakładaj tylko na czystą i gładką powierzchnię.

7. Pielęgnacja i bezpieczne użytkowanie

• Czyść lampki miękką, lekko wilgotną ściereczką. Nie używaj rozpuszczalników ani środków ściernych.

• Nie podłączaj przewodu do mokrych styków. Przechowuj sprzęt w suchym miejscu, bez narażania na skrajne temperatury.

• Przed treningiem usuń przeszkody, sprawdź stabilność uchwytów i dobierz rozstaw lampek do wieku oraz możliwości ćwiczących.

• Po zakończeniu ćwiczenia wyłącz lampki przełącznikiem OFF i schowaj je w torbie.

8. Pomoc i informacje

Producent: **www.lummic.com** | Wsparcie: **support@lummic.com**
Oficjalna aplikacja: **LUMMIC** na Android i iOS. Nazwy opcji w aplikacji mogą się nieco różnić w zależności od wersji.

Opracowanie informacyjne w języku polskim na podstawie instrukcji urządzenia i opisu aplikacji LUMMIC. Nie jest oficjalnym tłumaczeniem producenta. Źródła: manuals.plus (LUMMIC Reaction & Intelligence Skill Games), lummic.com/en/9-lummic-app-oficial, lummic.com/en/noticias/8-lummic-app-free.